



Veranstaltungsreihe  
für Alleinerziehende  
und ihre Kinder

2017/2018



Wetterauer Netzwerk  
für Alleinerziehende

[www.alleinerziehende.wetterau.de](http://www.alleinerziehende.wetterau.de)

### **Liebe Alleinerziehende,**

im Juli 2017 wurde das neue Unterhaltsvorschussgesetz verabschiedet, das wir vom Wetterauer Netzwerk für Alleinerziehende sehr begrüßen.

Endlich können auch Alleinerziehende mit Kindern im Alter von 12 – 18 Jahren Unterhaltsvorschuss beantragen. Bisher gab es den Vorschuss nur für Kinder bis 12 Jahren und auch nur für längstens 6 Jahre. Die Begrenzung von 6 Jahren fällt ebenfalls weg. Für viele Alleinerziehende und ihre Kinder bedeutet das neue Gesetz eine große finanzielle Erleichterung. Alle Infos zur Antragstellung finden Sie auf Seite 5.

Wir wissen, dass es in vielerlei Hinsicht eine große Leistung ist, Kinder alleine großzuziehen. Es ist uns ein Anliegen, dass Sie sich hierbei nicht allein gelassen fühlen.

Mit unserer Veranstaltungsreihe möchten wir Sie mit verschiedenen Angeboten unterstützen. Mit dabei sind ca. 30 Veranstaltungen rund um Themen wie Beruf, Trennung und Scheidung, Finanzen, Kinder und Ihr Wohlbefinden. Die Veranstaltungen richten sich nicht ausschließlich an Alleinerziehende. Gerne können Sie sich auch mit Freunden oder Bekannten anmelden.

In der Rubrik „All year around“ finden Sie die Alleinerziehenden-Treffs, die es in der Wetterau gibt. Vielleicht haben Sie Interesse, sich hier mit anderen Alleinerziehenden auszutauschen.

Im zweiten Teil dieses Heftes stellen sich die Einrichtungen vor, die sich in unserem Netzwerk (A-Net) engagieren. Viele bieten regelmäßig Beratungsangebote und haben eine Ansprechperson für Alleinerziehende benannt, an die Sie sich wenden können. Über Ihr Feedback zur Reihe und weitere Anregungen für unsere Arbeit freuen wir uns sehr!

### **Herzliche Grüße**

**Kornelia Schäfer**

Wetteraukreis, Leiterin  
Fachdienst Frauen  
und Chancengleichheit

**Kornelia Brückmann**

Alleinerziehendenberatung,  
Ev. Dekanat Büdinger Land

Stellvertretend für A-Net (Wetterauer Netzwerk für Alleinerziehende)

Vorwort	2
<b>Das neue Unterhaltsvorschussgesetz</b>	5
<b>Unsere Kinder besser verstehen</b> MüZe Karben	6
<b>Meditation und Achtsamkeit</b> MüZe Karben	7
<b>Computerschreiben in 4 Stunden</b> MüZe Karben	8
<b>Starke Frauen mit Kopf und Hand</b> Ev. Familienbildungsstätte, Butzbach	9
<b>Wiedereinstieg in den Beruf</b> Müfaz, Bad Nauheim	10
<b>Welche Werte brauchen unsere Kinder</b> Ev. Familienbildungsstätte, Friedberg	11
<b>Spieglein, Spieglein – als ich mich selbst zu lieben begann</b> Müfaz, Bad Nauheim	12
<b>(Wieder-)Einstieg in das Berufsleben</b> Familienzentrum Planet Zukunft, Büdingen	13
<b>Workshop „Glückliche Trennungskinder“</b> MüZe Karben	14
<b>Mein Weg zurück in den Beruf</b> Familienzentrum Planet Zukunft, Büdingen	15
<b>Rechtliche Aspekte von Trennung und Scheidung</b> pro familia, Friedberg	16
<b>Trennung – Nur eine Krise oder auch eine Chance?</b> pro familia, Friedberg	16
<b>Übernachtung im Kinderhotel „Halloweenparty“</b> Müfaz, Bad Nauheim	17
<b>Mit Resilienz zu innerer Stärke und Gelassenheit</b> Ev. Familienbildungsstätte, Friedberg	18
<b>Kennen Sie ihre Farben?</b> MüZe Karben	19
<b>Meine Rechte bei Trennung und Scheidung</b> Ev. Familienbildungsstätte, Büdingen	20
<b>Wohlfühl-Samstag</b> Ev. Familienbildungsstätte, Butzbach	22
<b>Tipps zum Wiedereinstieg in den Beruf</b> MüZe Treff, Karben	22

AUG 17

SEPT 17

OKT 17

NOV 17

**NOV 17**

**„Das Selbstwertgefühl unserer Kinder stärken“** MüZe Karben 23

**Wenn alles zuviel wird**  
Ev. Familienbildungsstätte, Butzbach 24

**DEZ 17**

**„Nein sagen – Grenzen wahren“**  
MüZe Karben 25

**APRIL 18**

**Tipps zum Wiedereinstieg in den Beruf** 22

Weitere Veranstaltungen im 1. Halbjahr 2018  
finden Sie auf unserer Homepage unter „Aktuelles“  
[www.alleinerziehende.wetterau.de](http://www.alleinerziehende.wetterau.de)

**ALL  
YEAR  
ROUND**

**Alleinerziehenden-Treffs in Büdingen,  
Nidda, Karben, Bad Nauheim** 26

**Offenes Ohr zum Thema Trennung,  
Scheidung, Unterhalt** MüZe Karben 28

**Eltern-Sprechstunde in Kitas in Friedberg** 28

**A-NET**

**Das Wetterauer Netzwerk für  
Alleinerziehende (A-Net) stellt sich vor** 29

**Agentur für Arbeit** 30

**Caritasverband Gießen e.V.  
Caritas Beratungszentrum Friedberg** 31

**Diakonisches Werk Wetterau** 32

**Ev. Dekanat Büdinger Land** 33

**Evangelische Familien-Bildungsstätte  
Wetterau** 34

**FAB gGmbH** 35

**Fachdienst Frauen und Chancengleichheit  
des Wetteraukreises** 36

**Jobcenter Wetterau** 37

**Mehrgenerationenhaus Bad Nauheim  
Müfaz- das Mütter- und  
Familienzentrum e.V.** 38

**Mehrgenerationenhaus MüZe  
Mütter- und Familien Zentrum Karben e.V.** 39

**Netzwerk Frühe Hilfen  
Wetteraukreis** 40

**PaMuKi-Familienzentrum e.V.** 41

**Familienzentrum Planet Zukunft** 42

**pro familia Friedberg** 43

## Das neue Unterhaltsvorschussgesetz

Alleinerziehende, die zu wenig oder gar keinen Unterhalt vom anderen Elternteil bekommen, können beim Wetteraukreis Unterhaltsvorschuss beantragen.

Seit dem **1. Juli 2017** gilt dies für

- **alle alleinerziehenden Elternteile mit Kindern bis 18 Jahre**  
(Vor dem 1. Juli gab es den Vorschuss nur für Kinder unter 12 Jahren, die Bezugsdauer war auf 6 Jahre beschränkt.)

Unterhaltsvorschuss wird monatlich pro Kind in folgender Höhe gezahlt:

### Höhe des Unterhaltsvorschuss

- Kinder bis 5 Jahre: 150 Euro
- Kinder bis 11 Jahre: 201 Euro
- Kinder bis 18 Jahre: 268 Euro

---

**Wenn Sie im Wetteraukreis wohnen, können Sie die Anträge auf der Homepage des Wetteraukreises herunterladen.**  
**[www.wetteraukreis.de](http://www.wetteraukreis.de)**

- ▶Service ▶Kinder, Jugend, Familie und Frauen
- ▶Unterhaltsvorschuss

---

Den ausgefüllten Antrag senden Sie bitte an:

**Wetteraukreis**  
**Fachstelle Unterhalt und Vormundschaft**  
Berliner Straße 31  
63654 Büdingen

---

Bei Fragen können Sie die Fachstelle telefonisch oder per Mail erreichen

[Unterhaltsvorschuss@wetteraukreis.de](mailto:Unterhaltsvorschuss@wetteraukreis.de)  
Tel. 06042 989-3811

---

Fragen zum neuen Gesetz beantworten auch die Beratungsstellen ab S. 30.



## Unsere Kinder besser verstehen

Ein Vortrag basierend auf den Wertgrundlagen von Jesper Juul



Kinder geben uns Erwachsenen durch ihr Verhalten immer eine Antwort auf unsere Erziehungsversuche. Wenn sie sich z. B. überfordert, wütend oder hilflos fühlen, zeigen sie es meist durch „Fehlverhalten“.

Wenn wir uns darauf einlassen, diese Rückmeldungen als grundsätzlich kompetent anzuerkennen, können wir unsere Kinder viel besser verstehen und gemeinsam mit unseren Kindern wachsen.

Ich lade Sie zu einem Perspektivwechsel ein: Hören Sie mit den Ohren Ihrer Kinder, sehen Sie mit ihren Augen – und Ihr Herz wird sich öffnen.

---

**Mittwoch, 23. August 2017**

20:00 – 22:00 Uhr

---

**MüZeTreff „Alte Schule“**

Berliner Str. 12, 61184 Karben  
Burg-Gräfenrode

---

**Referentin: Jeannette Emmerich**

Familientherapeutin

---

Teilnahmegebühr: 12 Euro

---

Anmeldung: Ute Heckmann

info@mueze-karben.de

Tel. 06034 5098974

---

Veranstalterin: MüZe – Mütter-

und Familienzentrum Karben

www.mueze-karben.de

---



## Meditation und Achtsamkeit

Meditation & Achtsamkeit ist eine spezielle Form von Aufmerksamkeit, die in das Hier und Jetzt führt. Sie bezieht sich in erster Linie auf die eigene Person. In der Meditation schalten wir einen Gang zurück und beobachten auf achtsame Weise die Aktivitäten unseres Geistes, die Wahrnehmung von Körper, Gedanken, den Sinnen, ohne uns darin zu verlieren und lenken den Fokus in das Innere (die Mitte) – die Leerheit. Durch Meditation & Achtsamkeit können Ergebnisse wie Gefühle der Liebe, Wohlwollen und Mitgefühl hervorgehoben werden und wirken sich positiv aus auf:

- Selbstwahrnehmung
- Achtsamkeit mit sich selbst und seinem Umfeld
- Geistige Ruhe und Gedanken Stille
- Konzentrationsförderung
- Entschleunigung
- Mehr Gelassenheit
- Schlafstörungen
- Sorgen
- Verspannungen im Körper.

Durch verschiedene Meditationstechniken erforschen wir, was uns gut tut, um diese in den Alltag zu integrieren. Wir üben im Sitzen, Liegen und Gehen.

---

**mittwochs, 13. September bis 25. Oktober 2017**

6 x mittwochs | 20:00 – 21:00 Uhr

---

**MüZeTreff „Alte Schule“**

Berliner Str. 12, 61184 Karben Burg-Gräfenrode

---

**Referentin: Dagmar Kötter-Schaller**

ganzheitlicher Coach, Tel. 06034 5978

kontakt@dagmar-koetter-coaching.de

---

Teilnahmegebühr: 54 Euro

---

**Mitzubringen sind:** bequeme Kleidung, Socken, Yoga- oder Gymnastikmatte, Decke, kleines Kissen, wer hat, sein eigenes Meditationskissen und etwas zu Trinken

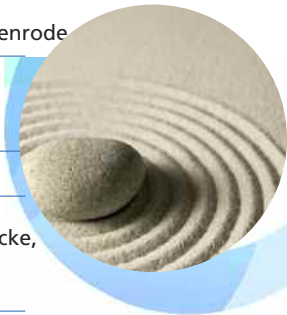
---

Anmeldung: Ute Heckmann,

info@mueze-karben.de, Tel. 06034 5098974

---

Veranstalterin: MüZe – Mütter- und Familienzentrum Karben, [www.mueze-karben.de](http://www.mueze-karben.de)





## Computerschreiben in 4 Stunden

In diesem Kurs können Jugendliche und Erwachsene auf einfache Weise in nur 4 Stunden lernen, das Tastenfeld eines PCs mit 10 Fingern blind zu bedienen.

Bei diesem Lernsystem gibt es kein stures Hämmern der Tasten und keine frustrierenden Wiederholungen. Im Gegenteil: Mit diesem System macht es einfach Spaß, Computerschreiben zu lernen, noch dazu in wesentlich kürzerer Zeit als mit herkömmlichen Lernmethoden.

---

**Samstag, 16. und 23. September 2017**

2x samstags | 10:00 – 12:30 Uhr

---

**MüZeTreff „Alte Schule“**

Berliner Str. 12, 61184 Karben

Burg-Gräfenrode

---

**Referentin: Silke Dolze**

---

Teilnahmegebühr: 75 Euro

inkl. Lernmaterial

---

**Mitzubringen sind:** eigener Laptop mit Schreibprogramm (z. B. Word) und Netzstecker

---

Anmeldung: Ute Heckmann,

info@mueze-karben.de

Tel. 06034 5098974

---

Veranstalterin: MüZe –

Mütter- und Familienzentrum Karben

www.mueze-karben.de

---







## Starke Frauen mit Kopf und Hand

Es gibt immer wieder Situationen, beruflich und privat, in denen ich mich unwohl fühle, die mich verunsichern und die ich als übergriffig empfinde. Es gibt Situationen, in denen ich gar Angst bekomme, dass ich körperlich angegriffen werde. Selbstbehauptung und Selbstverteidigung beginnen im Kopf. Rechtzeitiges, selbstbewusstes Auftreten lassen die Situation erst gar nicht brenzlig werden. Vermeiden Sie, überhaupt in die Opferrolle zu kommen.

Neben Theorie bekommen Sie auch praktische Tipps für sicheres Auftreten in alltäglichen Situationen.

---

**Samstag, 16. September 2017**

14:00 – 18:00 Uhr

---

**Ev. Familien-Bildungsstätte**

Kirchplatz 13, 35510 Butzbach

---

**Referentin: M. Schäfer-Salecker**

Kommunikationswirtin

---

Teilnahmegebühr: 30 Euro

---

Anmeldung: Ev. Familien-Bildungsstätte Wetterau,  
Bismarckstraße 2, 61169 Friedberg  
Tel. 06031 1627800,  
[info@ev-familien-bildungsstaette.de](mailto:info@ev-familien-bildungsstaette.de)

---

Veranstalterin: Ev. Familien-Bildungsstätte,  
[www.ev-familien-bildungsstaette.de](http://www.ev-familien-bildungsstaette.de)

---





## Wiedereinstieg in den Beruf

in Kooperation mit der  
Agentur für Arbeit Gießen

Sie planen eine Unterbrechung Ihrer Berufstätigkeit oder den beruflichen Wiedereinstieg? Dabei gibt es einiges zu klären. Bei unserem Gesprächstermin können Sie vormittags bei einer Tasse Kaffee Expertinnen der Agentur für Arbeit befragen.

Themen sind u. a.

- Vereinbarkeit von Beruf und Familie
- Kinderbetreuung
- Arbeitszeit
- Stärken und Kompetenzen
- Berufliche Orientierung
- Selbstvermarktung und Bewerbung

Wir freuen uns auf Sie!

---

**Dienstag, 19. September 2017**

9:00 – 12:00 Uhr

---

**Müfaz (1. OG, Bistro)**

Friedberger Straße 10, 61231 Bad Nauheim

---

Mehr Infos: Helga Fuchs,  
Beauftragte für Chancengleichheit der  
Agentur für Arbeit Gießen,  
[helga.fuchs@arbeitsagentur.de](mailto:helga.fuchs@arbeitsagentur.de)

---

Teilnahmegebühr: keine

---

Anmeldung: [giessen.bca@arbeitsagentur.de](mailto:giessen.bca@arbeitsagentur.de)

---

Veranstalterin: Agentur für Arbeit Gießen  
und Müfaz, [www.muefaz.de](http://www.muefaz.de)

---





## Welche Werte brauchen unsere Kinder?

Wir leben in einer multikulturellen Welt, die sich rasend schnell verändert. Viele Eltern fragen sich, wie sie ihre Kinder auf diese Herausforderung vorbereiten können. Nach wie vor bedeutet Erziehung, den Kindern Orientierung zu geben und sie beim Hineinwachsen in die Gesellschaft zu unterstützen. Doch welche Werte brauchen Kinder heute? Was sollen Eltern ihnen mit auf den Weg geben?

---

**Dienstag, 19. September 2017**  
20:00 – 22:00 Uhr

---

**Ev. Familien-Bildungsstätte Wetterau**  
Bismarckstr. 2, 61169 Friedberg

---

**Referentin: M. Schenk**  
Erzieherin, Erwachsenenbildnerin

---

Teilnahmegebühr: 12 Euro

---

Anmeldung: Ev. Familien-Bildungsstätte  
Wetterau, Bismarckstraße 2  
61169 Friedberg  
Tel. 06031 1627800  
[info@ev-familien-bildungsstaette.de](mailto:info@ev-familien-bildungsstaette.de)

---

Veranstalterin: Ev. Familien-Bildungsstätte  
[www.ev-familien-bildungsstaette.de](http://www.ev-familien-bildungsstaette.de)

---





## Spieglein, Spieglein – Als ich mich selbst zu lieben begann ...

„Jeder ist für sich selbst verantwortlich.“  
Klingt so klar und eindeutig. Und doch tun wir  
uns schwer damit. Nicht selten suchen wir den  
Grund für die „Misstände“, unerwünschten  
Umstände und körperliche Beschwerden  
unseres Lebens im Außen.

Mein Infoabend führt Sie an die These:  
„Alles ist ein Spiegel“ heran... und wie  
wir dann mit dem Erkannten umgehen.

---

**Freitag, 22. September 2017**

19:30 – 21:00 Uhr

---

**Müfaz (1. OG, Bistro)**

Friedberger Str. 10, 61231 Bad Nauheim

---

**Leitung: Elisabeth Kappelhoff**

Heilpraktikerin

---

Teilnahmegebühr: 5 Euro /  
4,50 Euro für Müfaz-Mitglieder

---

Anmeldung: Müfaz, Tel. 06032 31233  
oder [info@muefaz.de](mailto:info@muefaz.de)

Mindestens 4, max. 10 Teilnehmerinnen

---

Veranstalterin: Müfaz, Mütter- und  
Familienzentrum Bad Nauheim,  
[www.muefaz.de](http://www.muefaz.de)

---





## **(Wieder-) Einstieg in das Berufsleben für Mütter und Väter im Alg II Bezug**

Marita Ache vom Jobcenter Wetterau informiert über Unterstützungsmöglichkeiten durch das Jobcenter. Der Themenschwerpunkt wird sein: Das Prinzip „Fördern und Fordern“ im SGB II. In diesem Zusammenhang sollen vor allem Möglichkeiten betrachtet werden, die helfen können, sich bei der geplanten Rückkehr in das Berufsleben erfolgreich zu positionieren. Soweit vorhanden, bringt Frau Ache offene Stellenangebote in Teilzeit aus der Region mit.

---

**Dienstag, 26. September 2017**

10:00 – 12:00 Uhr

Die Veranstaltung findet mehrmals im Jahr statt. Weitere Termine sind der **22. März 2018** und der **14. Juni 2018**, ebenfalls von 10:00 – 12:00 Uhr.

---

**Familienzentrum Planet Zukunft**

Gymnasiumstraße 28, 63654 Büdingen

---

**Leitung:** Marita Ache, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt

---

Teilnahmegebühr: keine

---

Anmeldung: Planet Zukunft,  
Tel. 06042 9534101,  
[pz@familienstadt-buedingen.de](mailto:pz@familienstadt-buedingen.de)

---

Veranstalterin: Planet Zukunft  
und Jobcenter Wetterau

---





## Workshop „Glückliche Trennungskinder“

Wenn Eltern sich trennen und Kinder zu „Trennungskindern“ werden, tauchen neben Konflikten und der großen Trauer auch viele Fragen und Unsicherheiten auf.

- Wie können getrennte Paare weiterhin gemeinsam gute Eltern sein?
- Welche Faktoren entscheiden, ob „Trennungskinder“ trotzdem glückliche Kinder sein können?
- Wie gelingt es, die Kinder in und nach der Trennung zu unterstützen?
- Wie kommen Kinder mit zwei Elternhäusern zurecht?
- Was können neue Partner tun, um eine gute Beziehung möglich zu machen?

In dem Workshop gibt es Antworten auf diese und Ihre ganz persönlichen Fragen!

---

**Mittwoch 4. Oktober 2017**

19:00 – 22:00 Uhr

---

**MüZeTreff „Alte Schule“**

Berliner Str. 12, 61184 Karben  
Burg-Gräfenrode

---

**Referentin: Jeannette Emmerich**  
Familientherapeutin

---

Mehr Infos: Ute Heckmann  
E-Mail: [info@mueze-karben.de](mailto:info@mueze-karben.de)  
Tel. 06034 5098974

---

Teilnahmegebühr: 30 Euro

---

Anmeldung: unter [info@mueze-karben.de](mailto:info@mueze-karben.de)

---

Veranstalterin: MüZe – Mütter- und  
Familienzentrum Karben  
[www.mueze-karben.de](http://www.mueze-karben.de)

---





## Mein Weg zurück in den Beruf

Die Beraterinnen für Wiedereinstieg Annette Mench und Christiane Meyer-Fenderl informieren rund um die Situation der Frauen auf dem Arbeitsmarkt, Möglichkeiten und Wege zum Wiedereinstieg in das Berufsleben, Vereinbarkeit von Beruf und Kinder, Arbeitszeit, Kinderbetreuung, Selbstvermarktung sowie unterstützende Angebote der Arbeitsagentur.

Annette Mench möchte Frauen ermutigen, den eigenen „Marktwert“ zu bestimmen und den Wiedereinstieg in das Berufsleben planvoll anzugehen. „Der berufliche Wiedereinstieg erledigt sich nicht nebenbei und meist auch nicht von heute auf morgen. Eine sorgfältige Planung und Vorbereitung ist wichtig“, berichtet Christiane Meyer-Fenderl. Beide Beraterinnen stehen für Fragen und anschließende individuelle Beratungen bereit.

---

**Donnerstag 5. Oktober 2017**

9:30 – 12:00 Uhr

---

**Familienzentrum Planet Zukunft**

Gymnasiumstraße 28, 63654 Büdingen

---

Mehr Infos: Christine Meyer-Fenderl,  
Beraterin für Wiedereinstieg  
[giessen.wiedereinstieg@arbeitsagentur.de](mailto:giessen.wiedereinstieg@arbeitsagentur.de)  
Tel. 0641 9393-450

---

Teilnahmegebühr: keine

---

Anmeldung: Arbeitsagentur Gießen  
[giessen.wiedereinstieg@arbeitsagentur.de](mailto:giessen.wiedereinstieg@arbeitsagentur.de)  
oder telefonisch unter 0641 9393-450

---

Veranstalterin: Familienzentrum  
Planet Zukunft und Agentur für Arbeit Gießen  
[www.familienstadt-buedingen.de](http://www.familienstadt-buedingen.de)

---





## Rechtliche Aspekte von Trennung und Scheidung

Wer zieht aus der Wohnung aus? Wo bleiben die Kinder? Wie viel Unterhalt bekommen sie? Gibt es Ehegattenunterhalt? Was ist mit den Konten? Wer zahlt die Schulden? Was wird aus unserem Haus? Bekomme ich Zugewinnausgleich? Was wird mit der Altersversorgung? Welche Möglichkeiten zur Regelung gibt es? Kommt eine Mediation infrage?

---

**Montag, 23. Oktober 2017 | 19:00 Uhr**

**pro familia**

Saarstraße 30, 61169 Friedberg (3. Stock)

---

**Referentin: Frau Benedik-Eßlinger**  
(Rechtsanwältin in Friedberg)



## Trennung – nur eine Krise oder auch eine Chance?

An diesem Abend geht es um die Gefühle. Neben den Gefühlen wie Wut, Trauer und Schmerz kann auch Erleichterung eine Rolle spielen. Wir möchten mit Ihnen an diesem Abend über diese vielschichtigen Gefühle in den Austausch kommen.

---

**Donnerstag, 26. Oktober 2017 | 19:00 Uhr**

**pro familia**

Saarstraße 30, 61169 Friedberg (3. Stock)

---

**Für beide Veranstaltungen:**

Mehr Infos: Carolin Jentzsch, Tel. 06031 2336 oder per Mail an [carolin.jentzsch@profamilia.de](mailto:carolin.jentzsch@profamilia.de)

---

Teilnahmegebühr: keine

---

Anmeldung: keine, es sind offene Veranstaltungen

---

Veranstalterin: pro familia Friedberg  
[www.profamilia.de](http://www.profamilia.de)





## Übernachtung im Müfaz-Kinderhotel, Bad Nauheim

Motto: „Halloweenparty“

Kinder im Alter von 7 – 11 Jahren sind eingeladen, in unserem Hotel nur für Kinder zu übernachten. Die Hotelgäste erwartet ein buntes Programm mit Abendessen und Frühstück. Bitte Isomatte und Schlafsack zum Übernachten mitbringen.

Übrigens: Das Kinderhotel gibt es  
jeden 2. Monat – einfach nachfragen.

---

**Freitag, 27. Oktober 2017**

18:00 Uhr bis Samstagmorgen 9:00 Uhr

---

**Müfaz**

Friedberger Straße 10, 61231 Bad Nauheim

---

**Leitung: Annabelle Viehl-Flor**

---

Teilnahmegebühr: 28 Euro pro Kind  
(23 Euro für Mitglieder)

---

Anmeldung: Müfaz, Tel. 06032 31233  
oder [info@muefaz.de](mailto:info@muefaz.de)

---

Mindestens 5, maximal 10 Kinder,  
Alter 7 – 11 Jahre

---

Veranstalterin: Müfaz, Mütter- und  
Familienzentrum Bad Nauheim

---





## Mit Resilienz zu innerer Stärke und Gelassenheit

Jede/-r hat die Fähigkeit, mit Belastungen, Rückschlägen und Druck flexibel umzugehen, ihnen zu widerstehen. Diese sogenannte Resilienz kann auch als unser seelisches Immunsystem beschrieben werden. Sie ist nicht angeboren, sondern kann erlernt und bewusst gefördert werden. Lernen Sie Ihre Stärken kennen. Praktische Übungen unterstützen Sie, mehr Gelassenheit, Optimismus und Lösungskompetenz zu entwickeln und damit gelassener und zufriedener durch den Alltag zu gehen.

---

**Samstag, 28. Oktober 2017**

17:00 – 20:00 Uhr

---

**Ev. Familien-Bildungsstätte Wetterau**

Bismarckstr. 2, 61169 Friedberg

---

**Referentin: U. Johannsen**

Heilpraktikerin für Psychotherapie

---

Teilnahmegebühr: 18 Euro

---

Anmeldung: Ev. Familien-Bildungsstätte

Wetterau, Bismarckstraße 2

61169 Friedberg

Tel. 06031 1627800

[info@ev-familien-bildungsstaette.de](mailto:info@ev-familien-bildungsstaette.de)

---

Veranstalterin: Ev. Familien-Bildungsstätte

[www.ev-familien-bildungsstaette.de](http://www.ev-familien-bildungsstaette.de)

---





## Kennen Sie Ihre Farben?

Workshop zur richtigen Farbentscheidung  
bei der Kleiderwahl

Sie werfen einen Blick in den Kleiderschrank und seufzen: „Ich weiß nicht, was ich anziehen soll.“ Vielleicht ist Ihre Elternzeit vorbei und die Rückkehr in Ihren Beruf steht an. Oder die alte Kleidergröße passt nach der Schwangerschaft nicht mehr so richtig...? Finden Sie Ihre Garderobe irgendwie fad und langweilig, haben das Gefühl, Sie könnten „mehr“ aus sich machen?

In diesem Workshop erhalten Sie einen ersten Eindruck davon, wie Sie sich durch die richtige Farbentscheidung mit wenig zeitlichem oder finan-  
ziellem Aufwand typgerechter und attraktiver kleiden können! Manche Farben lassen Sie frischer aussehen, andere verleihen Ihrem Auftritt z. B. mehr Ernsthaftigkeit im Beruf. Ich stelle Ihnen das Konzept der Farbtönen vor und Sie erfahren, wie der bewusste Umgang mit Farbe Ihr Wohlbefinden steigert und Ihre Ausstrahlung verändert.

---

**Samstag, 28. Oktober 2017**

16:00 – 18:30 Uhr

---

**MüZeTreff „Alte Schule“**

Berliner Str. 12, 61184 Karben  
Burg-Gräfenrode

---

**Referentin: Anja Sommer**

Ganzheitliche Farbberaterin

---

Teilnahmegebühr: 16 Euro

---

Anmeldung: [info@mueze-karben.de](mailto:info@mueze-karben.de)  
Tel. 06034 5098974

---

Veranstalterin: MüZe –  
Mütter- und FamilienZentrum Karben  
[www.mueze-karben.de](http://www.mueze-karben.de)

---





## Meine Rechte bei Trennung und Scheidung

Sie wollen sich von Ihrem Ehepartner trennen oder haben bereits die Trennung herbeigeführt. Noch nicht anwaltlich vertretene Personen erhalten die Möglichkeit, sich über grundsätzliche Fragen zu informieren: Wer hat Anspruch auf eheliche Wohnung?

Wie wird der Hausrat geteilt? Bei welchem Elternteil bleiben die Kinder? Fragen zum Sorge- und Umgangsrecht, dem Kindes- und Ehegattenunterhalt, zur Vermögensauseinandersetzung und zum Versorgungsausgleich werden beantwortet.

---

**Mittwoch, 1. November 2017**

19:30 – 21:00 Uhr

---

**Ev. Familien-Bildungsstätte**

Bahnhofstr. 29, 63654 Büdingen

---

**Referentin: R. Bernatzki-Schultz**

Rechtsanwältin

---

Teilnahmegebühr: 15 Euro

---

Anmeldung: Ev. Familien-Bildungsstätte

Wetterau, Bismarckstraße 2,

61169 Friedberg

Tel. 06031 1627800,

[info@ev-familien-bildungsstaette.de](mailto:info@ev-familien-bildungsstaette.de)

---

Veranstalterin: Ev. Familien-Bildungsstätte

[www.ev-familien-bildungsstaette.de](http://www.ev-familien-bildungsstaette.de)

---



## Wohlfühl-Samstag – Heute mach ich mir eine Freude

Sie möchten den Alltag einmal hinter sich lassen und Zeit für sich selbst haben. Dann gönnen Sie sich diesen Wohlfühl-Samstag zum Auftanken. Erleben Sie aktives Entspannen und achtsames Genießen bei einem abwechslungsreichen Programm für alle Sinne. Genießen Sie bei einem Meditativen Spaziergang die Ruhe und mobilisieren Sie neue Energien beim zentrierten Atmen an der frischen Luft.

Nehmen Sie sich Zeit für bewegte Achtsamkeit, meditative Aufmerksamkeit und anregende Sinnesindrücke. Erfrischt und harmonisiert kehren Sie dann wieder in Ihren Alltag zurück.

---

**Samstag, 4. November 2017**  
10:30 – 16:30 Uhr

---

**Ev. Familien-Bildungsstätte**  
Kirchplatz 13, 35510 Butzbach

---

**Referentin: A. Lebéus**  
Diplom-Pädagogin/ Gesundheitspraktikerin

---

Teilnahmegebühr: 45 Euro

---

Anmeldung: Ev. Familien-Bildungsstätte  
Wetterau, Tel. 06031 1627800,  
info@ev-familien-bildungsstaette.de

---

Veranstalterin: Ev. Familien-Bildungsstätte  
www.ev-familien-bildungsstaette.de

---





## Tipps zum Wiedereinstieg in den Beruf

Wir geben Ihnen Tipps für den Wiedereinstieg in den Beruf nach einer Familienphase oder wenn Sie eine Unterbrechung Ihrer Berufstätigkeit planen. Bei einer Tasse Kaffee stellen wir Ihnen die Hilfen der Agentur für Arbeit vor, informieren Sie über den Arbeitsmarkt sowie über Vereinbarkeit von Beruf und Familie und gehen auf Ihre Fragen ein. Wir freuen uns auf Sie!

---

**Montag, 6. November 2017 | 10:00 – 11:30 Uhr**

---

**Die Veranstaltung findet am  
19. April 2018 noch einmal statt.**

---

**MüZe Treff „Alte Schule“**  
Berliner Str. 12, 61184 Karben  
Burg-Gräfenrode

---

**Referentin: Helga Fuchs**  
Beauftragte für Chancengleichheit  
der Agentur für Arbeit

---

Teilnahmegebühr: keine  
Kinder können mitgebracht werden.  
Die Veranstaltung findet im offenen  
Eltern-Kind Treff statt.

---

Anmeldung: Ute Heckmann  
info@mueze-karben.de  
Tel. 06034 5098974

---

Veranstalterin: MüZe – Mütter- und  
FamilienZentrum Karben  
www.mueze-karben.de

---





## Das Selbstwertgefühl unserer Kinder stärken

Wie wir uns in unserem Körper wohlfühlen, in welchem Maß es uns gelingt, glücklich zu sein, wie lernfähig wir sind und ob wir in der Lage sind, gute Beziehungen zu führen, ist entscheidend davon abhängig, wie gesund unser Selbstwertgefühl entwickelt ist.

Wird das Selbstwertgefühl eines Kindes durch sein Umfeld schon in den ersten Lebensjahren gestärkt, so kann das Kind den frühen Herausforderungen des Lebens besser begegnen (z. B. Schulwechsel, Trennungen, Gruppenzwang, Drogen etc.).

Je gesünder unser Selbstwertgefühl ausgebildet ist, desto größer sind unsere Lebensqualität und Lebensfreude.

---

**Mittwoch, 8. November 2017**

20:00 – 22:00 Uhr

---

**MüZe Treff „Alte Schule“**

Berliner Str. 12, 61184 Karben  
Burg-Gräfenrode

---

**Referentin: Jeannette Emmerich**  
Familientherapeutin

---

Teilnahmegebühr: 12 Euro

---

Anmeldung: Ute Heckmann  
info@mueze-karben.de,  
Tel. 06034 5098974

---

Veranstalterin: MüZe – Mütter- und  
FamilienZentrum Karben  
www.mueze-karben.de

---





## Wenn alles zu viel wird

Die Arbeit wächst Ihnen über den Kopf und Sie funktionieren nur noch. Es dreht sich alles um Anforderungen, denen Sie versuchen gerecht zu werden. Ihr eigenes Wohlbefinden kommt zu kurz. Sie fühlen sich erschöpft und lustlos. Dies kann zu Burn-Out und schließlich auch zu Depressionen führen.

Dieser Kurs klärt auf, woran Sie Burn-Out und Depressionen erkennen, wie es zu den Symptomen kommt und wie Sie selber aktiv werden, um etwas dagegen tun zu können.

---

**Dienstag, 21. November 2017**

19:30 – 21:30 Uhr

---

**Ev. Familien-Bildungsstätte**

Kirchplatz 13, 35510 Butzbach

---

**Referentin: N. Jung**

Psychologin

---

Teilnahmegebühr: 15 Euro

---

Anmeldung: Ev. Familien-Bildungsstätte

Wetterau, Tel. 06031 1627800

[info@ev-familien-bildungsstaette.de](mailto:info@ev-familien-bildungsstaette.de)

---

Veranstalterin: Ev. Familien-Bildungsstätte

[www.ev-familien-bildungsstaette.de](http://www.ev-familien-bildungsstaette.de)

---







## Nein sagen – Grenzen wahren

Den meisten Menschen fällt es schwer, ihren Mitmenschen, ihren Kindern und sogar ihrem eigenen Partner „NEIN“ zu sagen. So sagen wir oft „Ja“, obwohl wir eigentlich „Nein“ meinen. Das ist sehr anstrengend, macht unzufrieden und führt zu Konflikten.

Dieser Vortrag wird unter anderem aufzeigen, welche Grenzen Kinder brauchen und wie wir „NEIN“ sagen können. Er wird näher bringen, weshalb es so wichtig ist, in Beziehungen „NEIN“ zu sagen, ob in einer Arbeitsbeziehung, Freundschaft oder in einer Liebesbeziehung. Wir können nur aus vollem Herzen „JA“ sagen, wenn wir auch „NEIN“ sagen dürfen!

---

**Montag, 4. Dezember 2017**

20:00 – 22:00 Uhr

---

**MüZeTreff „Alte Schule“**

Berliner Str. 12, 61184 Karben  
Burg-Gräfenrode

---

**Referentin: Jeannette Emmerich**

Familientherapeutin

---

Teilnahmegebühr: 12 Euro

---

Anmeldung: Ute Heckmann,

info@mueze-karben.de

Tel. 06034 5098974

---

Veranstalterin: MüZe – Mütter-

und Familienzentrum Karben

www.mueze-karben.de

---

HEUT NICHT



## Treffpunkte für Alleinerziehende

Neue Kontakte sind neue Chancen!  
Alle Alleinerziehenden aus der Region sind herzlich eingeladen, bei den Alleinerziehenden-Treffs in Büdingen, Karben, Bad Nauheim oder Nidda vorbeizuschauen.

### In Büdingen

---

**12. August 2017**

**Zentrum Kirche und Diakonie**

Gymnasiumstr. 5, 63654 Büdingen

---

**14. Oktober und 9. Dezember 2017**

**Planet Zukunft**

Gymnasiumstr. 28, 63654 Büdingen

---

**Referentin: Kornelia Brückmann**

Sozialarbeiterin

---

Teilnahmegebühr: keine

---

Anmeldung: Evangelisches Dekanat unter  
Tel. 06043 9640222 oder per Mail:  
[kornelia.brueckmann@diakonie-wetterau.de](mailto:kornelia.brueckmann@diakonie-wetterau.de)

---

Kinderbetreuung: in Büdingen kann das Kurzzeitbetreuungsangebot im Planet Zukunft genutzt werden. Hier werden Kinder im Alter von 1,5 – 12 Jahren an den Samstagen von 10:00 – 14:00 Uhr betreut, bitte telefonisch anmelden unter 06042 9534101/-2.

---

### In Karben

---

bitte fragen Sie nach, wann das nächste Treffen stattfindet

---

**MüZe –**

**Mütter- und Familienzentrum Karben**

Berliner Str. 12, 61184 Karben

---

Kontakt: Susanne Köbel

Tel. 0160 8444072

---

[www.mueze-karben.de](http://www.mueze-karben.de)

---





## In Nidda

---

12. August 2017, 09. September 2017,  
14. Oktober 2017, 11. November 2017  
und 09. Dezember 2017

---

**Ev. Gemeindehaus**  
Auf dem Graben 37, Nidda

---

**Referentin: Kornelia Brückmann**

---

Teilnahmegebühr: keine

---

Anmeldung: Evangelisches Dekanat unter  
Tel. 06043 9640222 oder per Mail:  
kornelia.brueckmann@diakonie-wetterau.de

---

Kinderbetreuung: in Nidda steht ein schönes  
Außengelände für die Kinder zum Spielen zur  
Verfügung. Hier oder im Gemeindehaus werden  
die Kinder von zwei Mitarbeiterinnen betreut.

---

Veranstalterin: Planet Zukunft Büdingen  
und Ev. Dekanat Büdinger Land

---

## In Bad Nauheim

---

**samstags**, bitte den nächsten Termin  
erfragen, 15:00 – 18:00 Uhr

---

**Mütter- und Familienzentrum**  
in Bad Nauheim Friedberger Str. 10 (2.Stock)

---

**Referentinnen: Carolin Mucke**  
und **Nathalie Czybik**

---

Teilnahmegebühr: keine

---

Bitte meldet Euch unter Tel. 0152 26288976  
oder per Mail an carolin.mucke@gmx.de und  
erkundigt Euch nach dem folgenden Termin.

---



## **Offenes Ohr zum Thema Trennung, Scheidung und Unterhalt**

Unsere Fachfrau hat ein offenes Ohr für Ihre Fragen zu Trennung, Scheidung, Unterhalt, Umgangsrecht und was das für betroffene Kinder bedeutet.

---

**Jeden 1. Montag im Monat, nach Vereinbarung**

---

**MüZeTreff „Alte Schule“** Berliner Str. 12,  
61184 Karben, Burg-Gräfenrode

---

**Referentin: Karen Dröll, Rechtsanwältin**

---

Teilnahmegebühr: 15 Euro, Ermäßigung/Erlass möglich

---

Anmeldung: Karen Dröll, Tel. 06039 95550  
(nur vormittags) oder im MüZe-Büro  
info@mueze-karben.de, Tel. 06034 5098974

---

Veranstalterin: MüZe – Mütter- und  
Familienzentrum Karben, [www.mueze-karben.de](http://www.mueze-karben.de)



## **Elternsprechstunde – offen und ohne Anmeldung**

Oft ist das Leben als Familie ganz einfach. Manchmal ist es aber richtig anstrengend ... Wir bieten Eltern die Möglichkeit, kleine und große Alltagsprobleme mit einer pädagogischen Fachkraft zu besprechen.

---

**Ev. Kindertagesstätte, Wintersteinstr. 39,**  
61169 Friedberg: Do., 7.9.2017 und 2.11.2017

---

**Ev. Kindertagesstätte, Kaiserstr. 144,**  
61169 Friedberg: Mi., 11.10.2017 und 6.12.2017

---

**Kath. Kindertagesstätte St. Marien,**  
Leonhardstr. 24, 61169 Friedberg: Do., 31.8.2017,  
21.9.2017, 26.10.2017, 23.11.2017 und 14.12.2017

---

Alle Termine jeweils von 15 – 16 Uhr

---

Teilnahmegebühr: keine

---

Kontakt: Tel. 06031 1627800  
info@ev-familien-bildungsstaette.de  
Bismarckstraße 2, 61169 Friedberg

---

Veranstalterin: Ev. Familien-Bildungsstätte



Wetterauer Netzwerk  
für Alleinerziehende



## Über A-Net

Im Wetterauer Netzwerk für Alleinerziehende, kurz A-Net, engagieren sich Einrichtungen aus der Wetterau für die Interessen von Alleinerziehenden. Ein fester Kooperationskreis trifft sich ca. 3-4 x jährlich, tauscht sich aus und legt neue Themen fest. Auf den folgenden Seiten stellen die Einrichtungen des Kooperationskreises sich und ihre Angebote für Alleinerziehende vor.

Wenn Sie Fragen oder Anregungen haben, oder sich im Netzwerk engagieren möchten, freuen wir uns über Ihren Anruf oder Ihre Nachricht

---

Fachdienst Frauen und Chancengleichheit  
Fachdienst-frauen@wetteraukreis.de  
Tel. 06031 83-5301

---



### **Online-Wegweiser für Alleinerziehende im Wetteraukreis**

Ein Online-Wegweiser für Alleinerziehende bietet Infos und Ansprechpersonen rund um die Themen Trennung und Scheidung, Finanzielle Hilfen, Beruf, Aus- und Weiterbildung, Kinder und Treffpunkte.

[www.alleinerziehende.wetterau.de](http://www.alleinerziehende.wetterau.de)

## Agentur für Arbeit

### Wir engagieren uns im Wetterauer Netzwerk für Alleinerziehende weil ...

- wir die berufliche Situation von Alleinerziehenden verbessern wollen und sie durch gute Beratung unterstützen möchten. Wir informieren über die Hilfen und Möglichkeiten der Agentur für Arbeit. Dabei haben wir Ihre Fähigkeiten und Kompetenzen im Blick. Wir wollen, dass der Spagat von Arbeit und Familienarbeit gelingt und, dass Sie im Gleichgewicht von Arbeit und Gesundheit arbeiten können.

### Angebote für Alleinerziehende

#### Informationsveranstaltungen

- „Mein Weg zurück in den Beruf“ oder
- „Stärken erkennen für den Wiedereinstieg – Meine Kompetenzen...“
- Individuelle (Wieder-)Einstiegsberatung

Unser gesamtes Programm finden Sie:  
[www.bc.berufundkarriereseite.de](http://www.bc.berufundkarriereseite.de)

---

**Ansprechpartnerin** Helga Fuchs

---

**Kontakt** Tel. 0641 9393-782  
Giessen.bca@arbeitsagentur.de  
Nordanlage 60, 35390 Gießen  
[www.bc.berufundkarriereseite.de](http://www.bc.berufundkarriereseite.de)  
[www.@arbeitsagentur.de](http://www.@arbeitsagentur.de)

---



**Bundesagentur für Arbeit**  
Agentur für Arbeit Gießen

## Caritasverband Gießen e.V.

### Caritas Beratungszentrum Friedberg

#### Wir engagieren uns im Wetterauer Netzwerk für Alleinerziehende weil ...

- Alleinerziehende oft mit sehr wenig Geld auskommen müssen
- Alleinerziehende bei uns in vielerlei Hinsicht Beratungsangebote und Unterstützung erhalten können.

#### Beratungsangebote nach Terminvereinbarung sind

- Beratung für schwangere Frauen
- Finanzielle Hilfe durch die Stiftung „Mutter und Kind“ (Schwangere)
- Ehe-Familien und Lebensberatung
- Allgemeine Lebensberatung
- Hilfe bei behördlichen Angelegenheiten
- Beratung für suchtkranke Menschen (Alkohol)




---

**Ansprechpartnerinnen** Martina Krum,  
Martina Alberti, Annika Föller-Stevens

---

**Kontakt** Tel. 06031 5834  
Fax: 06031 64303  
ALB.friedberg@caritas-giessen.de  
Kleine Klostersgasse 16  
61169 Friedberg  
www.caritas-giessen.de

---



## Diakonisches Werk Wetterau

### Wir engagieren uns im Wetterauer Netzwerk für Alleinerziehende weil ...

- unsere Beratungsangebote oft von Alleinerziehenden genutzt werden. In der Schwangerenberatung beraten wir beispielsweise auch Frauen, die von Beginn an alleine erziehen. Für sie ist es besonders wichtig, alle Unterstützungsangebote zu kennen und in der neuen Lebenssituation gestärkt zu werden.
- wir möchten alleinerziehenden Müttern und Vätern Sicherheit im Umgang mit Ämtern vermitteln und bieten auch psychosoziale Beratung, wenn sie die Situation belastet oder sie unter den Folgen einer Trennung oder Scheidung leiden.

### Angebote für Alleinerziehende

- Beratung bei psychologischen und sozialrechtlichen Fragen.
- Beratung rund um die Schwangerschaft.

---

**Ansprechpartnerin** Susanne Martin-Ploner

---

**Kontakt** Tel. 06043 9640-0  
Info.nidda@diakonie-wetterau.de  
Bahnhofstraße 26, 63667 Nidda  
www.diakonie-wetterau.de

---



## Ev. Dekanat Büdinger Land

### Wir engagieren uns im Wetterauer Netzwerk für Alleinerziehende weil ...

- Alleinerziehende nicht allein gelassen werden dürfen
- wir gemeinsam mehr für Alleinerziehende erreichen können
- es wichtig ist mit den Akteurinnen im Wetteraukreis und der Region vernetzt zu sein

### Angebote für Alleinerziehende

- Beratung und Begleitung von Alleinerziehenden, das Angebot reicht von der Unterstützung bei Antragstellungen zur Grundsicherung, Wohngeld etc. über Gesprächsangebote zur persönlichen Entlastung bis zur Familienberatung.
- „Treffpunkte für Alleinerziehende“ in Nidda und in Büdingen.
- In den Sommerferien gibt es auch Freizeitangebote, im Sommer 2018 einen „Urlaub ohne Koffer“.

---

**Ansprechpartnerin** Kornelia Brückmann

**Kontakt** Tel. 06043 9640222  
 Kornelia.brueckmann@diakonie-wetterau.de  
 Bahnhofstraße 26, 63667 Nidda  
[www.dekanat-buedinger-land.de/wir-für-sie/familie-alleinerziehende/alleinerziehende/](http://www.dekanat-buedinger-land.de/wir-für-sie/familie-alleinerziehende/alleinerziehende/)

---



## Evangelische Familien-Bildungsstätte Wetterau

### Wir engagieren uns im Wetterauer Netzwerk für Alleinerziehende weil ...

- wir als christliche Einrichtung stets bemüht sind, allen Menschen, unabhängig der Familienform, Religion, Herkunft oder des Alters Unterstützung, Förderung und Bildung zu bieten in Form unserer Angebote, Projekte und Kurse.

### Angebote

- Café der Generationen (Familienzentrum Friedberg e.V.), mittwochs, 14tägig, 10:30-12:30 Uhr.
- Elternsprechstunden (Familienzentrum Friedberg e. V.), mittwochs/donnerstags, monatlich, 15:00-16:00 Uhr (siehe Seite 28)
- Familienberatung – systemische Familientherapie und Unterstützung bei Umgangsfragen (Familienzentrum e.V.), auf Anfrage
- Mediation für Familien – als Vermittlungsangebot bei Familienkonflikten, z. B. Trennung, (Familienzentrum Friedberg e. V.), auf Anfrage
- Säuglingsspiele ab 4. Monat, Do., 10:30-11:30 Uhr
- Krabbelspiele 5.-11. Monat, Do., 9:30-10:30 Uhr
- Spielkreis, donnerstags/freitags, 1mal wöchentlich, 9:00-11:00 Uhr
- Fit für den Kindergarten, Mo., 2mal wöchentlich, 9:00-11:30 Uhr

Wir bieten auch viele interessante Themen und Vorträge im Bereich der Elternbildung an! Auf Ihren Anruf oder den Besuch unserer Homepage freuen wir uns sehr.

---

**Ansprechpartnerin** Anna Lehnen  
(Fachbereichsleitung Pädagogik  
und Gesundheit)  
Andrea Kube (Leitung)




---

**Kontakt** Tel. 06031 1627860  
lehnen@ev-familien-bildungsstaette.de  
Bismarckstraße 2, 61169 Friedberg  
www.ev-familien-bildungsstaette.de

---

## FAB gGmbH

### Wir engagieren uns im Wetterauer Netzwerk für Alleinerziehende weil ...

- Alleinerziehend kein negatives Label ist, sondern eine tägliche Herausforderung
- wir wissen, dass alleine erziehen kaum eine Pause zulässt
- Alleinerziehende im Zusammenschluss stärker sind
- Alleinerziehende oft Benachteiligungen ausgesetzt sind
- Alleinerziehend sein meist „Frauensache“ ist
- Frauen, Arbeit und Bildung zusammen gehören

### Angebote für Alleinerziehende

- Wir beraten kostenfrei zum Wiedereinstieg in den Beruf
- Wir beraten kostenfrei zur Ausbildung in Teilzeit
- Wir bieten Kurse und Projekte, die (auch) für Alleinerziehende erfolgsversprechend sind
- Wir bieten Kinderbetreuung und Haushaltshilfe mit FAB in Service

---

**Ansprechpartnerin** Irmhild Neidhardt

---

**Kontakt** Tel. 06031 6937190  
info@fab-wetterau.de  
Grüner Weg 8, 61169 Friedberg  
www.fab-wetterau.de

---



## Fachdienst Frauen und Chancengleichheit des Wetteraukreises

### Wir engagieren uns im Wetterauer Netzwerk für Alleinerziehende weil ...

- sich die Familienform „Alleinerziehend“ in Deutschland und der Wetterau als relevante Größe etabliert hat. Jede fünfte Familie ist heute eine Ein-Eltern-Familie, Tendenz steigend. Neun von zehn Alleinerziehenden sind Frauen.
- Wir wissen, dass Alleinerziehende in vielerlei Hinsicht „doppelt“ gefordert sind und möchten deshalb dazu beitragen, dass sie wirksame und leicht zugängliche Unterstützung im Regelsystem erhalten.

### Angebote für Alleinerziehende

Kostenlose Erstberatung rund um die Themen:

- Trennung und Scheidung
- Alg II und Existenzsicherung
- Vereinbarkeit von Beruf und Familie,
- Mobbing, Sexuelle Belästigung und mehr ...

---

**Ansprechpartnerin** Sarah Parrish

---

**Kontakt** Tel. 06031 83-5304  
fachdienst-frauen@wetteraukreis.de  
Leonhardstr. 7 (Besucheranschrift)  
Europaplatz (Postanschrift)  
61169 Friedberg  
[www.frauenseiten.wetterau.de](http://www.frauenseiten.wetterau.de)

---



Landkreis

Fachdienst

■ Frauen und Chancengleichheit

## Jobcenter Wetterau

### Wir engagieren uns im Wetterauer Netzwerk für Alleinerziehende weil ...

- es insbesondere für Alleinerziehende eine große Herausforderung ist, eine Beschäftigung zu finden, mit der man seine Existenz sichern kann. Wir haben deshalb ein besonderes Augenmerk auf die Verbesserung der Chancen dieser Zielgruppe gelegt. Wir kennen den lokalen Arbeitsmarkt und pflegen den Kontakt zu Arbeitgebern. Flexible Arbeitszeiten und Angebote zur Teilzeitausbildung sind dabei unsere Schwerpunktthemen. Vielfach können wir Alleinerziehenden Hilfestellung und Beratung bei der Berufsorientierung und der Berufsrückkehr geben.

### Angebote für Alleinerziehende

- Wir beraten Alleinerziehende Frauen, die Leistungen im Rahmen des SGB II beziehen, zu allen Fragen rund um die Berufsorientierung und Berufsrückkehr. Dazu bieten wir neben Einzelberatung auch Infoveranstaltungen, Workshops und Vorträge zu den Themengebieten an. Beachten Sie die Ankündigungen auf unserer Homepage unter „Aktuelles“.

---

**Ansprechpartnerin** Marita Ache

---

**Kontakt** Tel. 06031 6849-180  
Schulze-Delitzsch-Str. 1  
61169 Friedberg  
[www.jobcenter-wetterau.de](http://www.jobcenter-wetterau.de)

---

## Mehrgenerationenhaus Bad Nauheim Müfaz- das Mütter- und Familienzentrum e.V.

### Wir engagieren uns im Wetterauer Netzwerk für Alleinerziehende weil ...

- es wichtig ist, einen gemeinsamen Wegweiser zu haben, der schnell darüber informiert, wo Alleinerziehende Unterstützung, Ansprechpartner und passende Angebote für ihre Belange finden können.

### Angebote

- Bistro im Müfaz als ungezwungener Ort zum Treffen und Austauschen, mit Frühstücks- und Kaffeetreff und täglichen Öffnungszeiten. Auch für Geburtstage zu nutzen (für Müfaz-Mitglieder)
- Treff für Alleinerziehende, s. S. 27
- Babybauch-Treff für Schwangere.
- Kindergruppen ab Geburt
- Kinderbetreuung in Minitreff mit flexiblen Modulen und in der Kita Kinderparadies.
- Monatliche Sprechstunde für finanzielle Belange, Anwaltssprechstunde Familie und Recht, sozialrechtliche Schwangeren- und Trennungsberatung von pro familia. Regelmäßige Beratung zum Wiedereinstieg in den Beruf.
- Kinderturnen, Sprachkurse, Infoangebote.
- Notmütterruf zum Einsatz bei Krankheiten, fehlender Betreuung oder Kindern mit Handicap
- Kinderhotel und Babysitter-Kartei
- „Klamöttchen“, der Kinder-Second-Hand im Müfaz, mit täglichen Öffnungszeiten

---

**Ansprechpartnerin** Ute Latzel

**Kontakt** Tel. 06032 31233  
Fax: 06032 928820  
info@muefaz.de  
Friedberger Straße 10  
61231 Bad Nauheim  
www.muefaz.de

---



## Mehrgenerationenhaus MüZe Mütter- und FamilienZentrum Karben e.V.

### Wir engagieren uns im Wetterauer Netzwerk für Alleinerziehende weil ...

- Alleinerziehende eine Lobby brauchen
- wir ein offenes Ohr für die Fragen, Wünsche und Bedürfnisse Alleinerziehender haben
- Alleinerziehende ein gutes Netzwerk brauchen, in dem sie bei Bedarf Unterstützung und Hilfe finden.

### Angebote

- Offener Café-Treff
- Offene Eltern-Kind-Treffen
- Babysitter-und Tagesmüttervermittlung
- Beratungsangebote zu Erziehung, Familie, Trennung, Scheidung, Unterhalt und Umgangsrecht
- Minikindergarten
- Vorträge und Kurse
- Alleinerziehenden-Treff, s. S. 26

---

**Ansprechpartnerin** Susanne Köbel  
Tel- 0160 8444072

---

**Kontakt** Tel. 06034 5098974  
info@mueze-karben.de  
Berliner Straße 12,  
61184 Karben / Burg-Gräfenrode  
www.mueze-karben.de

---



MüZe  
Mütter- und Familienzentrum Karben e.V.

## Netzwerk Frühe Hilfen

### Wir engagieren uns im Wetterauer Netzwerk für Alleinerziehende weil ...

- Alleinerziehende, wie andere Familien auch, zum Personenkreis der Frühen Hilfen gehören, falls sie mit Kindern bis zum dritten Lebensjahr leben oder gerade schwanger sind. Unser Ziel ist es, Eltern zu unterstützen, damit sie ihre Elternkompetenzen stärken und ihre Erziehungsverantwortung übernehmen können.

### Angebote für Alleinerziehende

- Wir vermitteln an Familienhebammen. In der Schwangerschaft oder im ersten Lebensjahr des Kindes kann eine Familienhebamme bis zu 20 Stunden bei Fragen, wie z. B. Ernährung, Überforderung, Unsicherheit, Beziehungsaufbau, Regulationsstörungen usw., zu Hause unterstützen. Es entstehen keine Kosten. Die Unterstützung ist vertraulich.

---

**Ansprechpartnerin** Romy Nickel  
Tel. 06031 83-3322  
Romy.Nickel@wetteraukreis.de

---





## PaMuKi-Familienzentrum e.V.

### Wir engagieren uns im Wetterauer Netzwerk für Alleinerziehende weil ...

- Alleinerziehende Begegnungsräume brauchen, um nicht isoliert zu sein
- sie im Austausch mit anderen Eltern ihre besonderen Kompetenzen erfahren
- gerade Alleinerziehende ein „Offenes Ohr“ benötigen
- Wir bieten im „SpielRaum“ einen Begegnungsort bei Schwierigkeiten im Umgangsrecht nach einer Trennung (siehe unten)

### Angebote

- Beratung: Elternsprechstunde „Offenes Ohr“ kostenlose individuelle Kurzberatung, Ersthilfe oder Weitervermittlung von Beratungs- und Hilfsangeboten, auch als telefonische Sprechstunde nutzbar
- Vorträge zu: Elterngeld, Beikost, 1. Hilfe am Kind, Trageberatung (kostenpflichtig)

### Offene Treffen

- „ElternFrühstück“ für Schwangere und Eltern mit Kindern bis ca. 3 Jahre dienstags zwischen 10 und 12 Uhr, wöchentlich, kostenlos und ohne Anmeldung.
- „SpielRaum“ Kurzzeitbetreuung für Kinder von 3 bis ca. 6 Jahre, samstags von 9:00 bis 12:00 Uhr, kostenfrei

---

**Ansprechpartnerin** Eugenia Pellegrini

---

**Kontakt** Tel. 06047 988866  
 pamuki@web.de  
 Vogelsbergstr. 21, 63647 Altenstadt  
 www.pamuki.de

---



## Planet Zukunft

### Wir engagieren uns im Wetterauer Netzwerk für Alleinerziehende weil ...

... wir ein Ort für Menschen in allen Lebenslagen sind und insbesondere unterstützend tätig sein wollen.

### Angebote

- Flexible Kurzzeitbetreuung „Kinderzeitraum“ an vier Tagen in der Woche, dienstags bis freitags von 8:30-12:00 Uhr, dienstags bis donnerstags von 14:30-18:00 Uhr, freitags von 12:15-16:00 Uhr für Kinder ab 1,5 Jahren bis zwölf Jahren
- Beratungsangebote, Treffs, Vorträge, Sportkurse
- Ferienspiele für Kinder im Alter von 6 Jahre bis 12 Jahre

---

**Ansprechpartnerin** May-Britt Weismantel,  
Leiterin Familienzentrum „Planet Zukunft“  
der Stadt Büdingen

---

**Kontakt** Tel. 06042 9534101  
pz@familienstadt-buedingen.de  
Gymnasiumstraße 28  
63654 Büdingen  
www.familienstadt-buedingen.de

---



## pro familia Friedberg

### Wir engagieren uns im Wetterauer Netzwerk für Alleinerziehende weil ...

... wir Alleinerziehende mit unserem Angebot unterstützen möchten.

### Angebote

- Trennungs- und Scheidungsberatung
- psychosoziale Einzelberatung
- Beratung zu finanziellen Hilfen rund um die Schwangerschaft und Geburt

---

**Ansprechpartnerinnen** Alle Beraterinnen

---

**Kontakt** Tel. 06031 2336  
 friedberg@profamilia.de  
 Saarstraße 30, 61169 Friedberg  
 www.profamilia.de/friedberg

---

**pro familia**

## Impressum

Wetteraukreis, Fachdienst Frauen und Chancengleichheit  
 c/o A-Net Kooperationskreis  
 Europaplatz, 61169 Friedberg, Tel. 06031 83-5301  
 fachdienst-frauen@wetteraukreis.de  
 www.frauenseiten.wetterau.de  
 www.alleinerziehende.wetterau.de

Bildnachweis: S.1 Sirname\_photocase.de, Rehvolution\_photocase.de, Mpower\_photocase.de, criene\_photocase.de, S.6 c\_time\_photocase.de, S. 7 Olga\_Lyubkin\_fotolia.com, S. 8 @stefanm\_photocase, S. 9 Rido\_fotolia.com, S. 10 @Robert Kneschke\_fotolia.com, S.6 und S.27 contrastwerkstatt\_fotolia.com, S.11c\_manun\_photocase.com, S. 14 @c\_speednik\_photocase, S. 13, 16, 23 TheGRischun\_photocase, S. 15 criene\_photocase.de, S. 17 Drubig\_Photo\_fotolia.com, PerfectLazybones\_fotolia.com, S.18 @altananka\_fotolia, S. 19 LBP\_photocase.de, S. 21 hessbeck\_fotolia, S. 24 eldarnurkovic\_fotolia.com, S. 25 Andreas\_Berheide\_photocase.de S. 27 @damato\_fotolia, S. 26 @logoboom\_23RF Stockfoto, S. 29 SirName\_photocase.de  
 Gestaltung: @Christine Wigge

Veranstalterin: A-Net Kooperationskreis



**Bundesagentur für Arbeit**  
Agentur für Arbeit Gießen



**Diakonie**   
Diakonisches Werk  
Wetterau



**jobcenter**  
Wetterau



**Müfaz**  
DAS MÜTTER- & FAMILIENZENTRUM G.V.

**Müze**  
Mütter- und Familienzentrum Karben e.V.



**PT-familia**



**Wetterau**  
Landkreis  
Fachdienst  
 Frauen und Chancengleichheit

Wetteraukreis, Fachdienst Frauen und Chancengleichheit  
c/o A-Net Kooperationskreis  
Europaplatz, 61169 Friedberg, Tel. 06031 83-5301  
fachdienst-frauen@wetteraukreis.de

[www.frauenseiten.wetterau.de](http://www.frauenseiten.wetterau.de)  
[www.alleinerziehende.wetterau.de](http://www.alleinerziehende.wetterau.de)